



## Actividad Extraescolar Curso 2013-14

# Pre-Tenis

*¿Quieres descubrir un nuevo deporte el próximo curso? ¿Ofrecer a los alumnos la posibilidad de aprender la base del TENIS de forma muy divertida? Conoce esta nueva actividad extraescolar que imparte el Área de Pre-tenis de la Federación Aragonesa de Tenis. En período lectivo del calendario escolar para los alumnos de Educación Infantil y Primaria de 4 a 10 años y en los propios centros escolares.*

### JORNADAS DE PRESENTACIÓN

- Del 13/05 al 7/06, horarios disponibles: 9h a 13h entre semana.
- Actividad dirigida a: 2º y 3º E.I. y 1º, 2º, 3º y 4º E.P.\*
- 1 Sesión de 45min.
- Máximo de 40 alumnos por sesión.
- 2 ó 3 monitores de tenis
- Material aportado: pelotas, raquetas, aros, conos, cinta-red.
- Espacio necesario: pabellón completo o pista polideportiva.

\*Jornadas programadas sólo para niñ@s de Educación Primaria.

#### PROGRAMACIÓN:

Breve charla de presentación del pre-tenis.

*Demostración de una clase.*

Parte Inicial: calentamiento con sencillos juegos de coordinación pelota-raqueta.

Parte central: 1º Ejecución de golpes sencillos estáticos.  
2º Estaciones de ejercicios. Práctica del intercambio o peloteo por encima de la red. Golpes con desplazamientos.

Parte final: juegos individuales y por equipos.

Entrega al profesor de E.F. de la hoja de satisfacción de la actividad y del folleto informativo.



Conoce con detalle nuestro programa en:

[www.aragonpretenis.com](http://www.aragonpretenis.com)

Contáctanos en:

[pretenis@aragontenis.com](mailto:pretenis@aragontenis.com)

609025397

Juan Manuel Puértolas

Director Área de Pre-tenis de la F.A.T.

SOLICITUD PARA PRESENTAR EL PRE-TENIS EN TU CENTRO

Envía los siguientes datos para contactar y programar la jornada de presentación

Nombre del Centro: \_\_\_\_\_

Director: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

Profesor/es E.F.: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

Responsable Extraescolares/AMPA: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_ Teléf: \_\_\_\_\_